



カム



カム! ファミール



皆様、こんにちは！新年明けましておめでとうございます。

いつも「カムカム！ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

今回は、歯周病の治療において最も大切な「歯周基本治療」について、お話をさせていただきます。

前号の「カムカム！ファミール45号」では、歯周病の原因はP.g菌などの歯周病菌で、10代後半には家族から自分の口の中に移り住むようになり、歯茎が腫れて出血する血を餌にして増えていく菌であることをお伝えしました。

口の中に歯周病菌がない、あるいは少なければ歯周病にはなりません。

私の患者さんで、歯周病になっていなかった32歳の時から、3ヶ月に1度の定期検診を欠かさず続けられている方がいらっしゃいます。その方は、65歳になった今でも歯周病にはならず、さらに歯や顎の骨も30年前からほとんど減っていません。

歯周病にならないようにするためには、まずは歯周病菌が少ない若い時からプラークコントロール（歯磨き）をしっかりと行い、定期的に歯科医院で検診をしてもらい、歯周病にならないように予防することが一番です。

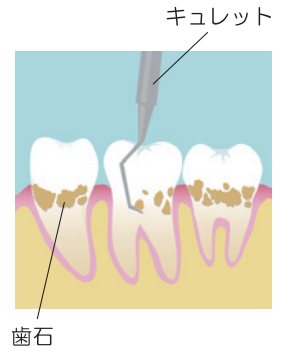
それでも歯周病になってしまった時に必要なのが、歯科衛生士の行う「歯周基本治療」です。

歯周病になり始めると、歯垢（細菌の塊）が溜まり始め、やがて歯石になって歯ブラシだけでは取れなくなってしまいます。歯石がついてしまうと自分では除去できないので、歯科医院で専用の器械や器具を使って歯石を取らなければなりません。

器械で歯石を取るの、ある程度どの歯科衛生士でもできるのですが、歯茎の深い溝（歯周ポケット）の奥に付いた歯石は器械だけではきれいに取れないので、専用の器具（キュレット）を使って取る必要があります。SRP（スケーリング・ルートプレーニング）と言いますが、直接目に見えない歯周ポケットの奥に付いている歯石を、指と器具の感覚で探して除去するので、技術と経験が必要になります。

当院の歯科衛生士は日々トレーニングをして、この技術に磨きをかけています。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章



診療カレンダー

★... 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9★	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19★	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13★	14	15	16★	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12★	13	14	15	16
17	18	19	20	21★	22	23
24	25	26	27	28	29	30

< 1月のスケジュール >

- 1日～4日 休診
- 13日（土） 矯正相談日
- 18日（木） 休診
PM 矯正診療日

< 2月のスケジュール >

- 3日（土） 矯正相談日
- 10日（土） 院長 不在
- 15日（木） 休診
PM 矯正診療日

< 3月のスケジュール >

- 2日（土） 矯正相談日
- 4日（月） 院長 不在
- 21日（木） AM 診療 / PM 休診
- 25日（月） 勉強会の為、休診
- 28日（木） 休診 / PM 矯正診療日



歯科助手からの / 噛む★カム とびくくす

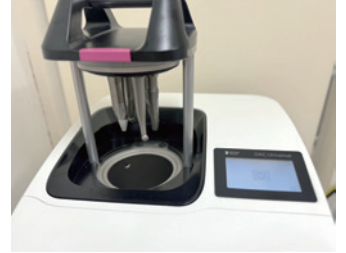
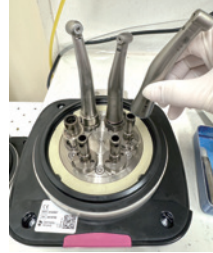
歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は歯科助手からお話します。

NEW 最新滅菌器導入のお知らせ

滅菌の機械が新しくなりました！

こちらは以前、カムカム！ファミリー第25号の裏面記事でご紹介した滅菌器の最新型のもので。これは歯を削ったり、かぶせものを調整する器具を「洗浄」「注油」「滅菌」する専用の機械です。「20分程度の短時間」で、しかも「全自動」で行ってくれる非常に優れた滅菌器です。ドイツ製デンツプライシロナ社のもので、名前は「DACユニバーサルS」と言います。このDACユニバーサルSによる滅菌では、細菌や真菌だけでなく、ウイルスに対しても十分な効果を発揮します。有効性の範囲は下表の通りです。

細菌性	結核菌、黄色ブドウ球菌
殺真菌性	カンジダ・アルピカンス
殺ウイルス性	HPV、HBV、HCV、HIV、SARS-CoV-2、インフルエンザ、アデノウイルス、ノロウイルス



今までと同様に、皆さんの治療で使用した器具は、ひとつひとつこちらの滅菌器で毎回完全に滅菌しておりますので、安心して治療に臨んで下さいね。皆さんが安心安全に治療を受けられるよう、これからも感染予防に取り組んで参ります。

歯科衛生士の「細川 美鶴」が臨床歯周病学会の認定歯科衛生士になりました！



今回、試験を受ける為にまとめた症例からの学びと気づきを、これからの歯周病治療やメンテナンスに活かし、患者さんがお口のことで困ることのないよう、これからもサポートしていきます。

「第9回 日本国際歯科大会2023」へ参加して来ました！

【テーマ】「No Dentistry, No Wellness！」
継承と革新から創造する歯科の未来

☆☆ 横浜で開催されました！ ☆☆



歯科医師の「豊田 航」と「吉田 有希」がセミナー受講を修了しました！

これから日々精進してまいります



がんばりました！



JIADS
ペリオコース

YSC
ベーシック
コース

9月29日から10月1日までの3日間、横浜で開催された「第9回 日本国際歯科大会2023」へ、歯科医師と歯科衛生士の総勢10名で参加してきました。国内だけではなく、海外からの演者も来られており、大盛況の3日間でした。この学会で新しく学んだ知識を活かし、これからも患者さんのお口の健康を保つパートナーとして、スタッフ一同、日々精進して参ります。 若林 歩由

