

カムカム! ファミール

新年明けましておめでとうございます！いつも「カムカム! ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

早いもので、私が歯科医師になってから今年で32年になります。

岡山大学歯学部を卒業し、大学病院の歯周科で8年、オリーブ歯科で1年、開業させていただいてから今年で23年目を迎えます。私の歯科医師人生を振り返ると、「残す・遺す」ことを意識して仕事をしてきました。特に「歯を残す」、「人を遺す」、「仕事を形に遺す」の3つです。今回はまず、「人を遺す」ことについてお話させていただきます。

この号（裏面参照）でもご紹介させていただきましたが、山本先生が「日本歯周病学会認定医」の試験に合格し、「認定医」を取得しました。前号の第37号で、歯科衛生士の青木が「日本歯周病学会認定歯科衛生士」を取得したことをご報告させていただきましたが、当院ではこのように、学会の「認定資格取得」に力を入れています。

私自身は大学病院時代の平成8年に「日本歯周病学会専門医」、平成12年に「博士（歯学）」を取得し、その後「日本歯周病学会指導医」、「日本口腔インプラント学会専修医」、「日本臨床歯周病学会認定医・インプラント認定医」、「日本医療機器学会第2種滅菌技士」を取得しました。



▲ 待合室に認定証を掲示しています

更に、当院が「岡山大学病院」と「日本歯周病学会」の研修施設となり、後進の歯科医師や歯科衛生士の育成に力を入れています。

現在まで、退職者を含め「岡山大学病院研修医」7名、「日本歯周病学会認定医」2名、「日本歯周病学会認定歯科衛生士」6名、「日本口腔インプラント学会専門歯科衛生士」1名、「日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士」1名、「第2種滅菌技士」4名となりました。当院だけではなく、退職しても取得した知識や技術を生かして、新たな地域で歯科医療の向上に貢献してもらえればと思っています。これからも、社会に貢献できる歯科医療人を育てられるよう頑張ります！

※ 裏面に当院の所属学会を記載しております。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

1月 休診日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|-----|----|----|-----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | ★11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ★21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2月 休診日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|-----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | ★8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ★18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

3月 休診日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | ★8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ★19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

< 1月のスケジュール >

- 1日～5日 休診日
- 8日(土) 矯正相談日
- 19日(水) Dr.森澤 不在
- 20日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 22日(土) Dr.岡上 PM不在
- 24日(月) Dr.岡上 不在

< 2月のスケジュール >

- 5日(土) 矯正相談日
- 17日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 24日(木) Dr.岡上 不在
- 25日(金) Dr.岡上 不在
- 26日(土) Dr.岡上 不在

< 3月のスケジュール >

- 5日(土) 矯正相談日
- 7日(月) Dr.岡上 不在
- 17日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 18日(金) AM休診、PM15時～
- 19日(土) Dr.森澤 不在
- 26～30日 Dr.岡上 不在



「歯の型取り」について

今回は「歯の型取りの過程」と「歯の型取りが苦手な方への対策法」をご紹介します。

皆さんは、歯の型取りをした経験はありますか？かぶせものや仮歯、入れ歯やマウスピースを作製する際に型取りをします。型取りをする際には、6つの過程があります。



① 口の中を観察

口の中の大きさや、骨隆起（歯茎の周りや上顎の骨が盛り上がり、コブのように出っ張ったもの）の有無を確認します。

② 使用するトレー（型枠）を選ぶ

口の中の大きさに合わせた、適切なサイズ（SS・S・M・L・LL）のトレーを選びます。

③ トレー（型枠）を試適する

実際にトレーを口の中に入れ、サイズを確認します。

④ 印象材（型取りの材料）を練る

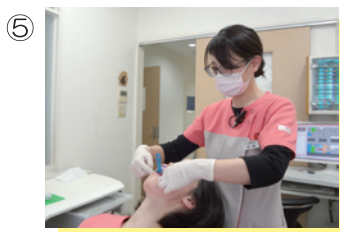
練和カップに水と印象材を入れ、機械を使って素早く均一に練ります。練った印象材をすぐにトレーに盛ります。

⑤ 印象（歯型）をとる

固まらないように素早く、トレーに盛った印象材を口の中へ入れます。固まるまでに約3分かかります。

⑥ 印象（歯型）の確認

3分たったらトレーをはずし、印象（歯型）を確認します。



以上が歯の型取りの過程です。

続いて、歯の型取りが苦手な方への対策法をご紹介します。

歯型をとったり、バキューム（水や唾液を吸う器械）を口の中に入れられた時など、口の中に何かを入れた時にえずいたり、吐き気を起こす反応を「嘔吐反射」と言います。嘔吐反射のある方が、少しでも楽に歯の型取りが出来るような対策法を3つご紹介します。

① 嘔吐反射があることを、ドクターやスタッフに伝える

椅子を起こす等の対策をしますので、担当ドクターかスタッフまで遠慮なくお伝え下さい。

② リラックスして、鼻で深呼吸をする

口呼吸にならないように、焦らず鼻でゆっくりと深呼吸をし、他のことを考えて意識をそらしましょう。

③ なるべく顎を引く

顎を引くと喉が閉まるので、印象材が奥の方へと入っていく感覚を軽減させます。



歯の型取りについてお分かり頂けたでしょうか？嘔吐反射のある方は、歯の型取りの際には対策法を是非試してみてくださいね。



歯科医師の「山本 浩貴」が、 日本歯周病学会認定医に合格しました！



ファミリー歯科の所属学会のご紹介

1424 山本浩貴 岡山・医療法人 QOL ファミール歯科



この度、日本歯周病学会の認定医となりました。これからも歯周病でお悩みの方の力になれるよう、精進していきます。お口の中で何かお困りのことがありましたら、いつでもご相談下さい。山本 浩貴

【歯周病関連】

- ・日本歯周病学会 … 歯科医師 4名、歯科衛生士 8名（大学の歯周科の先生が多い）
- ・日本臨床歯周病学会 … 歯科医師 4名、歯科衛生士 7名（開業医の先生が多い）

【インプラント関連】

- ・日本口腔インプラント学会 … 歯科医師 2名、歯科衛生士 2名

【消毒・滅菌関連】

- ・日本医療機器学会 … 歯科医師 1名、歯科衛生士 2名
歯科助手 1名

※ 現在は新型コロナの為、学会はWEBで行われています。

