



カム カム! ファミール

新年明けましておめでとうございます！本年もよろしくお願い申し上げます。
新型コロナウイルスが猛威を振っていますが、皆様方におかれましてはくれぐれも注意していただきたいと思います。

昨年発行のカムカム！ファミール第30号に、アルツハイマー病の原因はP.gingivalis（ジンジバリス菌）という歯周病菌であり、歯周病患者の歯茎に存在する白血球の仲間のマクロファージからアルツハイマー型認知症の原因である脳内老人斑成分（アミロイド）が作られること、さらにジンジバリス菌がマウスの肝臓でアミロイドβの産生を著しく増加させていることをお伝えしました。

逆に、カテプシンBという物質が、歯周病によるアルツハイマー型認知症の誘発や進行を遅らせる治療につながる可能性があることもわかりました。

その後更に研究が進み、ジンジバリス菌に感染したマウスはアミロイドβを脳内に運び「受容体」というタンパク質が約2倍に増加し、脳細胞のアミロイドβ蓄積量は約10倍になったことが判明しました。

また、正常なマウスと比べて歯周病菌に感染したマウスは記憶力が低下することもわかりました。

さらに、アミロイドβを運ぶ受容体を阻害する薬を使うことで、細胞内を通るアミロイドベータの量を4割も減らせることもわかり、アルツハイマー病の新薬にも期待が高まっています。

米製薬大手バイオジェンと日本のエーザイが共同開発した薬剤「アデュカヌマブ」が現在認申請中のことです。もし認可されたら、アミロイドβを除去できるはじめての新薬となり、大きな期待が寄せられている状況です。

メカニズムや確固たる予防法が分かっていなかった認知症。しかし、だんだんとその仕組みや予防・治療法が判明し、歯周病の予防がアルツハイマー型認知症の予防に効果的であることがわかってきました。

しっかり歯周病を治療して、認知症にならないようにしていきましょう！

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章



診療カレンダー

1月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

< 1月のスケジュール >

- 1日～4日 休診日
- 13日(水) Dr.秋山 PM休み
- 16日(土) 矯正相談
- 21日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 23日(土) Dr.岡上 休み
- 30日(土) Dr.森澤 休み

< 2月のスケジュール >

- 18日(木) 休診
PM矯正診療日
- 19日(金) Dr.岡上 休み
- 20日(土) 矯正相談日
- 27日(土) Dr.岡上 休み

< 3月のスケジュール >

- 6日(土) 矯正相談日
- 18日(木) 休診
PM矯正診療日
- 19日(金) Dr.岡上 休み





受付からの/ 歯★カミとびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は受付からお話します。

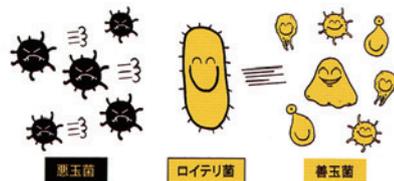
乳酸菌「ロイテリ菌」について

今回は、以前ご紹介した「ロイテリ菌」について再びご案内します。

ロイテリ菌とは、ヨーグルトにも入っている乳酸菌の一種で、母乳、口腔内、胃、小腸など人間の身体のさまざまな場所から発見された善玉菌です。元々人の体に存在する菌なので体に馴染みやすく、他の乳酸菌とは違って菌が生きのまま口や腸に届いて住み続けてくれます。生着したロイテリ菌は体内の悪玉菌と戦い、他の善玉菌を増やし、腸内細菌のバランスを健康的に整えてくれます。

このロイテリ菌の健康効果が、

- ・虫歯菌、歯周病菌の抑制
- ・口臭の原因菌を抑制
- ・アレルギー症状の軽減
- ・ピロリ菌感染症の抑制
- ・腸内環境を整える
- ・免疫力アップ
- ・病原菌、ウイルスの駆除
- ・母乳の乳質改善
- ・赤ちゃんの夜泣きが減る



など、さまざまです。

当院ではバイオガイア社から発売されている「プロデンティス」というトローチを販売しております。

歯周病の方、虫歯になりやすい方、入れ歯の方、インプラントの方、口臭の気になる方など、ロイテリ菌をおすすめします。

口腔内の改善だけでなく、お腹の調子を整えたい方や、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にもおすすめです。

ヒト由来なので副作用もなく、乳酸菌食品なのでお薬との併用も問題ありません。お子様・高齢者の方・妊婦の方、授乳中の方など、どのような方にも安心してご利用して頂けます。

毎日摂取することで効果が期待されます。気になる方は是非受付までお声掛け下さい♪

ご試食出来ます。
気になる方は、
受付スタッフまで
お声掛け下さい。



プロデンティス 30錠 (ミント味)
3300円 (税込)
1日に1~2錠を目安にゆっくり
なめて下さい。

ReSPR (空気浄化装置) を導入しました!



▲ ReSPR (レスパー)

当院では、患者様及びスタッフの健康を第一に考え、NASA (アメリカ航空宇宙局) が開発した新技術を搭載した空気浄化装置を導入いたしました。空気中の細菌・ウイルスを分解除去、不活性化させ、室内空間の徹底した衛生管理を行っております。

ドアノブや椅子など、人が直接触れる部分の表面も浄化し、接触感染のリスクも軽減出来ます。



副院長「原 範子」のご紹介です!

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、林へ移転した当初まで歯科医師として勤務していた副院長の「原 範子」が、期間限定で受付におります。是非お気軽に声をかけて下さいね♪

よろしくお願いします!



十年ぶりに受付のヘルプとして現場復帰しているレアキャラです。(笑)
お久しぶりの方、成長して立派になった元お子様のお顔を拝見でき、嬉しく思っています。

プロの口腔ケアで新型コロナを予防しよう!

皆さん、歯科衛生士による口腔ケアは受けていますか?

「忙しいから…」「気になる歯の治療だけで良い」と、定期的なプロの口腔ケアを怠っていませんか?

新型コロナやインフルエンザなどのウイルスは口から侵入します。

お口の環境の良し悪しが、ウイルスの体内への侵入に大きく影響するのです。口を清潔にすることで、新型コロナやインフルエンザの予防につながります。

こんな時だからこそ、歯科医院でのプロフェッショナルケアをおすすめします!



受付の「大月 桜子」が ファミリー歯科を卒業しました。

大変お世話になりました。
皆さんと色々なお話が出来て楽しかったです。
ありがとうございました。

元気な赤ちゃんを産みます!

