

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム!ファミール」を読んでもくださり、ありがとうございます。
昨年の2019年7月8日に、お陰様でファミール歯科は開院20周年を迎えることができました。
これも偏に来院してくださる皆様のお陰と心より感謝申し上げます。

当院では、毎年この時期に「院内発表会」を開催し、スタッフ全員で自分の思いや夢を発表する機会を設けてきました。
4年前の2016年の院内発表会は、「夢」というテーマでした。
その発表の中で私は、「3年後の20周年にはみんなでハワイに行く！」という夢をみんなに宣言しました。
その時は具体的な計画もなく、ただただ「20周年にはスタッフをハワイに連れて行きたい！」という私の思いだけで、
夢のまた夢のような話でした。おそらくスタッフも当時は誰も本当に行けるとは思っておらず、まさに「院長一人だけの夢」だと思っていたと思います。

ところが、今年の2月に4年前の私の夢が叶いました。
残念ながらスタッフ全員で行くことはできませんでしたが、日々医院の仕事を支えてくれている多くのスタッフと、ハワイ研修旅行に行くことができました。
ちょうど新型コロナウイルスの感染が心配され始めた頃でしたが、私達は無事にハワイに行き、帰国できました。参加できなかったスタッフの顔写真を作成し、記念撮影では顔写真のみでしたが、スタッフ全員で写真に収まることもできました。



▲ファミールTシャツを着て記念撮影♪

ハワイの地理や歴史を勉強したり、美味しい料理を食べたり、各自でやりたいことを楽しんだり、とても充実した旅行となりました。また、この旅行の前には細川と田野の10年永年勤続表彰として、この旅行で使ってもらえるように旅行券をプレゼントし、二人にはとても喜んでもらえました。
次は25周年、今回行けなかったスタッフも一緒に行けるよう、また夢を叶えるべく頑張っていきたいと思っています。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

4月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	★7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	★12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	★22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	★9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	★26	27
28	29	30				

< 4月のスケジュール >

- 4日(土) 矯正相談日
- 23日(木) 休診 / PM矯正診療日

< 5月のスケジュール >

- 3日~6日 休診日
- 16日(土) 矯正相談日
- 21日(木) 休診 / PM矯正診療日

< 6月のスケジュール >

- 4日(木) 受付16:30まで
- 6日(土) 休診日
- 13日(土) 矯正相談日
- 18日(木) 休診 / PM矯正診療日

歯科医師からの/

噛む★カムとびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は歯科医師からお話します。

「オーラルフレイルのお話」

今回は「オーラルフレイル」についてご紹介します。

皆さんはオーラルフレイルという言葉をご存知でしょうか？
オーラルフレイルとは加齢による身体の衰え（フレイル）のひとつで、“口”に関連する機能が低下しつつある状態のことを指します。

オーラルフレイルは健康的な状態と病的な状態の狭間にあり、努力すれば改善することが大きな特徴のひとつです。
つまり、早めに症状に気づき、適切に対処することが大事です。

しかし、オーラルフレイルの始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥等、ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

オーラルフレイルの進行予防をするためには、歯周病やむし歯などで歯を失った際に適切な処置を受けることはもちろん、気になる症状がない場合でも、定期的に歯や口の健康状態を歯科医師に診てもらうことが非常に重要です。

また、地域で開催される介護予防事業など、様々な口腔機能向上のための教室やセミナーなどを活用することも効果的です。

健康寿命を延ばすためにも是非、ご自身・ご家族・コミュニティでオーラルフレイルについて考えてみましょう。

皆さんもチェック！

- 食事中むせるようになった
- 歯が少なくなった
- だ液が少なくなった
- 噛む力が弱くなった
- 滑舌が悪くなった



一つでも該当していたらご相談下さい。



がんばっている/

キラキラ★スタッフ紹介コーナー

3月23日に研修会と院内発表会を行いました！

発表会の様子！

今回は院長とスタッフ4名が、3～5年後の夢や目標について発表しました。



チームになってゲーム開始！



▲ 佐藤亮介 (歯科医師)



▲ 古庄梨沙 (歯科助手)



▲ 竹村仁美 (歯科助手)



▲ 瀬戸桜子 (受付)

「Gコンセプト」というトランプゲームを用いて、勝ち負けを争わない、チーム全員が協力して目標達成を目指すゲームをしながら、チーム力、調和力を高める研修を受けました。

歯科医師「森澤 美月」が新しくファミリー歯科の一員になりました！

趣味はテニスです！



※ 常勤ドクターです。

4月から勤務することになりました。森澤 美月です。笑顔で頑張ります！宜しくお願いします。

歯科医師「佐藤 亮介」がファミリー歯科を卒業しました。

一身上の都合で県外に出ることになりました。患者様から教えて頂いた事は、非常に多かったように思います。大変お世話になりました。

山口県へ行って来ます！

ありがとう★ごさいました！

