

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム！ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

「虫歯菌が脳卒中や認知症にかかわっている！」

超高齢化社会を迎えている日本において、介護が必要になる原因の第1位は認知症、第2位は脳卒中であり、介護予防は大きな課題となっています。歯周病と全身疾患のかかわりについては、みなさんもよくご存知かと思いますが、最近の研究で虫歯菌が脳卒中や認知症にかかわっていることがわかってきました。

虫歯菌は、乳幼児期に最も長い時間を過ごした人からうつることが知られています。特に母親から子供にうつることが最も多いとされていますが、父親やお孫さんと接するおじいちゃん、おばあちゃんからもうつる可能性があります、注意が必要です。



口の中で出血がおこると虫歯菌は血液中に侵入します。歯科医院での抜歯や歯石除去での出血だけでなく、歯磨きや食事をしただけでも、出血すれば虫歯菌は血液中に侵入することもあります。通常、健康な人では血液中に入った虫歯菌も体の免疫作用ですぐに排除されるので問題ないのですが、高血圧や生活習慣病などで脳の血管に何らかの傷害がある場合は、一部の強いタイプの虫歯菌が脳血管に付着して体が血管を修復することを妨げるため、出血が悪化することがあるそうです。脳内の出血はわずかであれば症状がないため見過ごされることも多いようですが、この強いタイプの虫歯菌が口の中にいると脳出血に発展する可能性があります。

脳内のわずかな出血は高齢者に多く認められ、特に高血圧は脳卒中の最大危険要因です。脳内の出血や脳卒中を指摘されていない高齢者の方も、お口の中から虫歯菌を少なくしておくことはとても重要です。そのためには、継続した定期検診がとても大切です。ぜひおすすめします！

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

10月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	★8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	★18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	★12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	★22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	★10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	★20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

< 10月のスケジュール >

- 5日(土) 矯正相談/Dr.佐藤 不在
- 10日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 15日(火) 院長 不在
- 16日(水) Dr.秋山 PM不在
- 19日(土) Dr.山本 不在
- 24日(木) 院長,岡上,佐藤 不在

< 11月のスケジュール >

- 2日(土) 矯正相談日
- 5日(火) Dr.佐藤 不在
- 11日(月) Dr.岡上 不在
- 14日(木) 休診 / PM矯正診療日
- 16日(土) Dr.佐藤,山本 不在
- 22日(金) Dr.山本 PM 不在

< 12月のスケジュール >

- 7日(土) 矯正相談日
- 院長 不在
- 12日(木) 休診 / PM矯正診療日

※12月28日~1月5日 休診日

「子供を歯科医院好きにする方法」

今回は、「歯科医院が怖くて嫌いな子供を歯科医院好きにする方法」についてお話させていただきます。歯科医院は怖い、嫌い、行きたくない、何をされるのか不安。子供も大人もこんなマイナスイメージを持っている人は多いのではないのでしょうか？

まず子供さんが歯科医院に来られる前にやってみただけると良いかなと思うことをお伝えします。

例えば、何日も前からママと歯科医院に行く約束をしたり、お医者さんごっこをしてみたいかかでしょう？歯科医院に行く日にカレンダーにお気に入りのシールを貼るなどして、歯科医院に行くことが楽しみになるような工夫も良いかと思います。

「ママ、歯科医院ってどんなところなの？」と聞かれたら、嘘はつかないようにしてください。

例えば、「何もしないよ」と子供に伝えていて、当日治療が必要になった場合、子供は信頼していた親に対して不信感をもってしまう可能性があり、子供は益々歯科医院を嫌うことになってしまいます。

できるだけ「虫歯を退治してもらおうね」「歯をきれいにしてもらおうね」など、よいイメージになる言葉がけをしてあげましょう。

歯科医院に来て待合室では機嫌が良いのに、いざ診療室に入ると急に嫌がる子供さんがいます。

こんな時、「できなかつたら先生に注射してもらおうよ！」「痛くなっても知らないよ！」などの言葉は、子供にとっては怖い言葉なので一時的には有効な言葉かもしれませんが、「歯科医院＝悪」というマイナスのイメージで言葉責めをすると歯科医院嫌いを加速してしまいます。

歯科医院に対して悪いイメージができてしまえば、後から良いイメージに変えるのは大変です。

治療中は、「○○ちゃん、大丈夫！」「上手！」「すごい！できるじゃない！」と声をかけたり、治療が終わったら抱きしめて、「偉いね！」「やったね！」「よく頑張ったね！」など、大袈裟なくらいにたくさん褒めてあげましょう。例えうまくできなかつた時でも、「今日はちゃんと椅子に座れたね！」「3つできたね！」など、1つでも褒めて次の治療につなげていきましょう。

当院では、うまくできない子供さんでも歯科医院嫌いにならないよう、少しずつ慣らしをしながら治療を行い、楽しく来院してもらえる歯科医院を目指しています。



次号もお楽しみに！

8月10日に夏祭りイベントを行いました。参加者の皆様、ありがとうございました！

【 スイカの種とぼし 】



【 スーパーボール 】



【 歯医者さん体験 】



祝 【 8020授賞式 】



おめでとうございます！

出し物は他にも
わなげ、ひもくじ、
紙芝居、抽選会など、
もりだくさん
でした♪

はいちーず！！



ありがとう
ございました

受付「瀬戸 桜子」がファミリー歯科の一員へ！
歯科助手「古庄 梨沙」が復帰しました！

得意なスポーツは
バドミントンです！

帰って来ました！



瀬戸 桜子



古庄 梨沙