

# カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム!ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

今年の1月に「アルツハイマー病の原因は、P.gingivalisという歯周病菌であり、この菌が歯肉から血中に入り、加齢や脳血管障害で脆弱化した血液脳関門を通過し、脳内でタンパク質分解酵素ジンジパインを産生・分泌することである」という研究結果が報告されました。そして、このジンジパインを阻害する薬剤を用いたアルツハイマー病に対する臨床試験がすでに開始されているという驚くべき内容でした。その研究内容は、

- ・歯周病菌P.gingivalisは健常人の口腔内にも存在し、歯磨きやフロス、歯科治療などで一過性の敗血症をきたし、冠動脈、胎盤、肝臓などに移行する。
- ・この菌は3種類のジンジパインを分泌し、体の感染バリアの破壊などを行う。血管内皮細胞や線維芽細胞などに毒性を示す。
- ・アルツハイマー病の脳とそうでない脳の人をそれぞれ50人集め比較すると、アルツハイマー病の脳でジンジパインは著明に高い値を示した。
- ・アルツハイマー病の患者は、脳に加え髄液にもP.gingivalisのDNAを検出し、脳内にP.gingivalisが存在することが示された。
- ・免疫染色とDNAの検討から、健常者でも軽度ではあるが、P.gingivalisが脳に侵入していることがわかった。
- ・ジンジパインを阻害する薬を開発し、その薬を使ったマウスの実験では、P.gingivalisの感染や炎症を抑制できることが示された。



今後、さらなる研究が必要なようですが、新しい治療法への道をひらく第一歩としても期待が寄せられています。私達にできることは、まずP.gingivalisによる菌血症、つまり脳への菌の移行を極力防ぐこと、つまりは歯周病予防と治療をしっかり行うことです。これからも益々歯周病の予防と治療に力を入れて、皆様の健康を守っていきます。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

## 診療カレンダー

★ … 勉強会の為、午後の受付は15時からです。

### 4月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	★9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	★19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	*29	*30				

### 5月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	★14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	★31	

### 6月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	★11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	★21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

### < 4月のスケジュール >

- ・ 6日(土) 矯正相談日
- ・ 18日(木) 休診 / PM矯正診療日
- ・ 20日(土) Dr.岡上 不在
- ・ 26日(金) Dr.佐藤,岡上,山本 不在
- ・ 29日(月) 院長 不在

※ 祝日ですが、診療致します。

### < 5月のスケジュール >

- ・ 1日~6日 休診
- ・ 8日(水) Dr.秋山 不在
- ・ 16日(木) 休診 / PM矯正診療日
- ・ 18日(土) 矯正相談日
- ・ 21~22日 Dr.岡上 不在
- ・ 25日(土) Dr.佐藤,岡上 不在

### < 6月のスケジュール >

- ・ 1日(土) 矯正相談日
- ・ 15日(土) Dr.岡上,山本 不在
- ・ 20日(木) 休診 / PM矯正診療日
- ・ 26日(水) Dr.秋山 不在



# 歯医★カムとびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えたいことを順番にお話していきます。今回は歯科医師からお話します。

## 「歯のけが・口のけが」



今回は歯のけが・口のけがについてお話ししたいと思います。歯のけが・口のけがは、

- ①歯ぐきや唇など、お口の中の柔らかい部分のけが、
- ②歯が動いている、
- ③歯が欠けてしまう・歯の根っこが折れてしまう、
- ④歯が抜けてしまう、などに分けられます。

まず最も重要なのは、いずれの場合でも、「**できるだけ早く歯医者さんに行くこと**」です。

### ① 歯ぐきや唇などのけが

出血を伴うので、お子さんの場合は保護者の方も心配になると思いますが、将来的な問題を起こすことなく治ることが多いです。可能であれば、出血に惑わされず、他の問題がないか確認してみてください。

### ② 歯が動いている

揺れの程度によっては、固定が必要な場合があります。固定が不要でも、強い衝撃が加わってれば後から神経がじわじわと死んでいくこともあるので、定期的なチェックが必要です。

### ③ 歯が欠けてしまう・根っこが折れてしまう

欠けたり折れたりして、歯の神経がむき出しになってしまうと、そこにお口の中の細菌がどんどん入っていきます。その状態が長く続けば、神経の治療が必要になります。歯医者さんに行くまでの時間が短いほど、歯の神経を守る可能性が高くなります。

### ④ 歯が抜け落ちてしまった場合

抜け落ちた歯は、適切な処置を行えば、もう一度元の位置に戻せる可能性があります。しかし、抜け落ちた歯が1時間以上乾燥状態に置かれると、歯の外側を守っている組織がほとんど死んでしまい、元に戻すのはかなり困難です。

歯を乾燥させないために、歯が抜けてしまったら、まずは土などで汚れてしまっている場合はお水でさっと洗い（30秒以内）、ほっぺの中に入れておくか、抜けた穴にそのまま戻す、または牛乳の中に入れて保存して、なるべく早く歯医者さんを受診して下さい。

繰り返しになりますが、大切なのは「**できるだけ早く歯医者さんに行くこと**」です。

お口のけがは突然起こります。大切な歯を守るために、今回のお話が役立てば幸いです。



痛みはなくても歯医者さんに診てもらってね！

次回もお楽しみに！

## がんばっている！キラキラ★スタッフ紹介コーナー

月刊「ザ・クインテッセンス（2月号）」に院長の記事が掲載されました！



14ページに渡って掲載させて頂きました。悩まれている先生方のお役に立てれば嬉しいです。



▲ザ・クインテッセンス

院長です！



▲「歯科衛生士が活躍できる歯科医院づくり 一真の歯周病治療をめざして」

## 平成31年2月25日に院内学習発表会を行いました！

★★発表テーマ「情熱」★★



院長を含めスタッフ18名全員発表しました！



各発表の後には皆で「**イイね!**」



## 緊急！ 歯科助手・受付 スタッフ募集！

ファミリー歯科と一緒に働きませんか？



年齢、資格問いません。未経験者の方も大歓迎！まずはお気軽にスタッフまでお声掛け下さい。



歯科助手「横田 聡美」と「竹内 華蓮」がファミリー歯科を卒業しました。

ありがとうございました！



横田 聡美

竹内 華蓮

