

カムカム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム! ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

歯周病と認知症の関わりにおいて、歯周病は認知症の危険因子・増悪因子との研究成果はありましたが、両者の因果関係が分子レベルで初めて明らかになりました。

名古屋市立大学などの研究グループは、アルツハイマー病を発症させたネズミに歯周病を起こさせたところ、脳内にも炎症が波及し、アルツハイマー病の原因分子である「アミロイドβタンパク質」が脳内で著明に上昇するため、認知症が増悪することを突きとめました。

現在は実際の認知症の方への歯周病治療・口腔ケアの効果も検証中とのことです。

認知症にならないためにも、また認知症を進行させないようにするためにも、歯周病治療・口腔ケアが益々重要になると言えるでしょう。

平成28年の歯科疾患実態調査では、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方が50%を超えました。高齢になっても歯が多く残っていて、しっかり食事ができて健康な方が増えている反面、高齢者の歯周病は増加し、歯茎が下がり露出した歯の根の虫歯が増えていることも問題になっています。

予防が進んでいるアメリカのある歯科医院では、高齢者の「8020（80歳で歯が20本）」は当たり前で、なんと「10232」102歳で32本の歯が残っている女性が、6ヶ月毎に1回約7,500円の定期検査とクリーニングに通っているそうです。

「生涯自分の歯でよりよく咬めてより美しく」それがQOL「生活の質」の根源であり、それを守れる歯科医院になりたいと思っています。



医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

4月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

< 4月のスケジュール >

- 7日(土) 矯正相談日
- 10日(火) 午後の受付15時～
- 19日(木) 休診, PM矯正診療日
- 27日(金) 午後の受付15時～

< 5月のスケジュール >

- 3日～6日 休診
- 8日(火) 午後の受付15時～
- 19日(土) 矯正相談日
- 24日(木) 休診, PM矯正診療日
- 25日(金) 午後の受付15時～

< 6月のスケジュール >

- 2日(土) 矯正相談日
- 12日(火) 午後の受付15時～
- 15日(金) 午後の受付15時～
- 21日(木) 休診, PM矯正診療日

受付からの/

歯☆カムとびっくす

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えたいことを順番にお話していきます。今回は受付から「キシリトール」についてお話します。

「キシリトール」について

お店やCMでよく見かけるキシリトール入りのガムやタブレット。キシリトールがむし歯予防に良いということは、皆さんも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。ただ、キシリトールとは何なのか、なぜむし歯予防に効果があるのか、詳しいことは知らない方も多いのではないかと思います。そこで、今回はキシリトールについて詳しくお話したいと思います。

👉 キシリトールとは？

キシリトールとは、糖アルコールの一種で天然の代用甘味料です。多くの果実や野菜の中に含まれ、また人体でも作られます。ガムやタブレットのキシリトールは白樺の木やトウモロコシの芯を加工して作られたものを使っています。

キシリトールは砂糖と比べてカロリーが25%も低いのですが、糖度は変わりません。

👉 なぜむし歯予防に効果があるの？

むし歯の原因菌であるミュータンス菌を弱らせ、口の中で酸が作られにくい環境にしてくれる働きがあります。

また、摂り続けることで悪玉ミュータンス菌が善玉ミュータンス菌に変わり、むし歯になりにくい口腔環境になります。さらにプラーク（歯垢）をサラサラにする働きがあるため、歯磨きで落としやすくしてくれます。

👉 キシリトールを選ぶポイント

甘味料としてキシリトール100%のものが一番良いです。キシリトールが100%でないということは、他の甘味料が入っているということなので、それによってミュータンス菌は酸を作り出し、むし歯を作り出してしまふことがあります。

ファミリー歯科で販売している商品はキシリトール90%~100%のものです。

むし歯予防に是非お試しください♪

ファミリー歯科で販売している
キシリトール商品

期間
限定



歯医者さんが作った
チョコレート



キシリトールガム
(ボトル)



しまじろう
キシリトールタブレット



歯みがき屋さん
キシリトールタブレット

次回もお楽しみに！

がんばっている/
キラキラ

スタッフ紹介コーナー

院長が第二種滅菌技士を
習得しました！

がんばりました！

スタッフ一同、
より安心して
いただける
滅菌消毒を
目指します！



歯科衛生士の「渡邊 加奈子」が
5月から産休に入ります。

元気な赤ちゃん
を産んで、また
帰って来ますので
宜しくお願い
します♪

だいぶ大きくな
りました！



歯科助手の「赤堀 瑞希」が
ファミリー歯科を卒業します。

これからも
頑張ります！



今までありがとうございました！

お知らせ 歯科助手の「荻野 絵里」、
「熊本 薫」、
「尾崎 亜美」と、
歯科衛生士の「片井 妙子」が
ファミリー歯科の一員になりました！

趣味はお菓子作りです♪

3歳児の母です！

前職は保育士でした♪

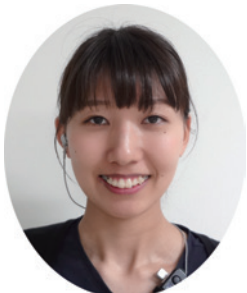
帰って来ました！



荻野 絵里



熊本 薫



尾崎 亜美



片井 妙子

よろしく
お願いします

