



2018.1月発行  
第 22 号

噛む

come



医療法人QOL ファミール歯科  
岡山県倉敷市林173-1  
086-485-1100

# カム カム! ファミール

新年明けましておめでとうございます！本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年(2017)の12月16日、17日に京都で開催された「日本歯周病学会60周年記念大会」に  
歯科医師と歯科衛生士、計7人で参加してきました。

今回は、「伝統と革新 歯周病の撲滅に向けて！」という壮大なテーマでした。

特に歯周病と全身の病気との関わりについて、歯科だけでなく医科の先生からの講演が  
多かったことが特徴でした。



歯周病と全身の病気については、今までにも糖尿病や動脈硬化、早産・低体重児出産との関わりは報告されてい  
ましたが、さらに関節リュウマチや非アルコール性肝炎、慢性腎臓病、認知症やアルツハイマー病などとの関連もわか  
ってきているようです。

歯周病菌のP.g菌は口から胃に入っても死なず、腸にまで達して腸内細菌叢（細菌の数や種類）のバランスを崩し、  
有害細菌の比率が高まると同時に有害な代謝物が増加する状況になるそうです。歯磨きが不十分で口の中で増えた  
虫歯菌や歯周病菌を含めた多くの細菌を、食事やだ液と一緒に飲み込むことで腸内細菌のバランスが崩れるよう  
です。

有害細菌の比率が高まると同時に有害な代謝物が増加し、腸内細菌叢のバランスが崩れることと、糖尿病、非アルコール  
性脂肪肝疾患、動脈硬化症、関節リュウマチなどの多様な疾患との関係が少しずつわかってきているよう  
です。

さらに、重度の虫歯を放置しておく、虫歯の穴から入り込んだ虫歯菌が根の先から血管に入り、菌血症を起こし  
心内膜炎や脳出血を引き起こすこともあるようです。

いづれにしても元気で長生きするには、お口の中をきれいにし、口の中の虫歯菌や歯周病菌を出来る限り減らして  
おくことが最も重要です。微力ながら私達も「歯周病撲滅に向けて！」努力して参ります。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

## 診療カレンダー

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### < 1月のスケジュール >

- 1日～4日 休診
- 18日(木) 休診  
PM矯正診療日
- 20日(土) 矯正相談日

### < 2月のスケジュール >

- 3日(土) 矯正相談日
- 15日(木) 休診  
PM矯正診療日

### < 3月のスケジュール >

- 3日(土) 矯正相談日
- 15日(木) 休診  
PM矯正診療日
- 27日(火) 勉強会の為、休診





# NEW!! 歯科医師からの / 噛む★カムとびっくす

今号から、歯科医師・歯科衛生士・歯科助手・受付のそれぞれの部署から、皆様にお伝えしたいことを順番にお話していきます。今回は歯科医師から「MFT」についてお話します。宜しくお願いします！

## Myo Functional Therapy (口腔筋機能療法)をご存知ですか？

まず、お子さんをよく観察してみてください。

- いつも口が開いている
- 指しゃぶりをしている
- よく噛んで食べない
- 水を飲み込む時に唇の周りに力が入る
- 口呼吸をしている
- 頬杖をつく
- 爪を噛む、唇を噛む
- 猫背
- 風邪を引きやすい
- くちゃくちゃ音を立てて食べる

今すぐ  
チェックしてみ  
てくださいね！



一つでも当てはまると要注意です。実は、これらのちょっとした普段の癖が歯並びや健康に大きく関わっているのです。

MFTは食べる、飲む、発音、呼吸、姿勢、舌の位置などの改善を目的とし、各種のトレーニングを行うことにより、口腔周囲筋（お口周りの筋肉）のバランスを整える療法です。

口腔周囲筋肉のバランスを整えることにより、

歯並びの改善

鼻呼吸

姿勢が良くなる

風邪を引きにくい

元がきりっと引き締まった顔つきになる

遺伝以外の後天的な顔の変形がなくなる

集中力UP



など、たくさんの良い効果が得られます。ファミリー歯科では「MFT治療」を始めました！

興味のある方はスタッフまでお尋ね下さい。

次回もお楽しみに！

### がんばっている！キラキラ★スタッフ紹介コーナー

#### 第6回「頑張っている歯科衛生士への応援メッセージ」で、歯科衛生士の「中野 浩子」が発表しました！

【発表タイトル】

「重度歯周炎患者と向き合う」  
～全身疾患の歯肉への影響～

症例発表を通じて、より深く歯周病と全身疾患の関連について学ぶことが出来ました。このことを活かし、ファミリー歯科の皆様のお口の健康を守るサポートができるよう、さらに努力して参ります。 中野 浩子



### 日本歯周病学会 60周年記念京都大会に参加して来ました！



【テーマ】  
「歯周病撲滅に向けて！」



### 歯科助手の「藤井 りのは」が新しくファミリー歯科の一員になりました！

甘い食べ物大好き♪

昨年の10月からファミリー歯科の歯科助手として働いています。藤井りのはです。毎日笑顔で頑張ります！宜しくお願いします。



### 祝 歯科助手の「同前 江梨」が結婚しました！

幸せになります！

昨年の11月に結婚しました！「久保 江梨」です。2月からは産休に入ります。宜しくお願いします。



### 愛媛県から坂田歯科医院の皆さんが見学に来られました！

四国からわざわざありがとうございます！



美味しいみかんを頂きました！ありがとうございました♪

