



カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム!ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。
お陰様で、この「カムカム!ファミール」も2012年7月に第1号を発行して以来、この号で丸5年、第20号を迎えることが出来ました。これも来院して下さる皆様のお陰と、心より感謝申し上げます。
「カムカム!ファミール」は、第1号から全て受付の田野が作成してくれています。また声をかけて頂ければ幸いです。

第1号では、「皆様に健康で楽しく幸せな人生を送っていただきたい」との思いからつくった、『歯科医療による全身の健康を通じて、笑顔あふれる幸せな社会をつくる』というファミール歯科の「医療理念」についてご紹介させていただきました。(ファミール歯科ホームページをご覧ください)
当時はまだ、歯と全身の病気の関連についてあまりテレビで報道されていませんでしたが、今では歯科関連のテレビ番組の多くが、歯と全身の病気の関連についてのものになってきました。
糖尿病と歯周病の関係や、歯周病があると心筋梗塞や脳梗塞、胃潰瘍や肺炎、低体重児出産になりやすくなるなど、多くの方にご理解いただけるようになり、嬉しく思っています。

また、7月8日で開業18周年を迎えることが出来ました。
植松の旧ファミール歯科で7年、移転後の林のファミール歯科で11年になります。これも偏りに来院して下さる皆様のお陰と、スタッフ同心より感謝申し上げます。
これからも「医療理念」のもと、お口の健康から全身の健康を通じて、皆様に笑顔あふれる幸せな人生を送っていただける歯科医療を提供できる医院、歯科だけでなく医科との連携を深め、患者さんや他の医院から信頼される歯周病専門医院を目指し、スタッフ全員で日々努力して参ります。



▲ ホームページに新聞のバックナンバーがあります

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

7月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

8月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

< 7月のスケジュール >

- 18日(火) 矯正相談日
- 20日(木) 休診
PM 矯正診療日
- 29日(土) PM 休診
夏祭りイベント

< 8月のスケジュール >

- 11日~15日 休診
- 25日(金) 矯正相談日
- 31日(木) 休診
PM 矯正診療日

< 9月のスケジュール >

- 12日(火) 矯正相談日
- 21日(木) 休診
PM 矯正診療日

歯科衛生士 佐々木の「喫煙とお口の健康」の話

「ニコチンの依存の程度について」 (第5回)

今回はご自分でできるニコチンの依存度チェック方法をご紹介します。ご自身や身近な方について当てはめてみましょう。

この質問は「ニコチン依存症」を薬物依存として診断することを目的に開発されたもので、5点以上の場合は保険診療の対象になります。

【質問】 下記の質問を読んで、あてはまるものに○をつけてください。

		1点	0点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがある。	はい	いいえ
2	禁煙や本数を減らそうと試みてもできなかったことがある。	はい	いいえ
3	禁煙や本数を減らそうとした時に、たばこが欲しくてたまらなくなることがある。	はい	いいえ
4	禁煙したり本数を減らした時に、イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂鬱、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加が出た。	はい	いいえ
5	問4の症状を消すために、またたばこを吸い始めることがあった。	はい	いいえ
6	重い病気にかかった時にたばこはよくないとわかっているのに吸ってしまった。	はい	いいえ
7	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸ってしまった。	はい	いいえ
8	たばこのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸ってしまった。	はい	いいえ
9	自分はたばこに依存していると感じることがある。	はい	いいえ
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かあった。	はい	いいえ

はい = 1点 いいえ = 0点 合計 点

歯科衛生士の
佐々木 祥子です。
よろしくお願いします。



いかがでしたか？
もし依存度が強いようでしたら、
禁煙外来の受診をおすすめします。
軽いようでしたら、
薬店で手軽に購入出来る
「ニコチンガム」や「ニコチンパッチ」で
試してみるのもいいですね。
分からないことがあれば気軽に
ご相談下さいませ。



次回もお楽しみに！

がんばっている

キラキラ★スタッフ紹介コーナー

院長が
臨床歯周病学会の認定医、
歯周インプラント認定医に
認定されました！



これからも、
安心・安全かつ
より良い医療を
目指します！

歯科衛生士の「佐々木 祥子」が、

in大阪

第35回 日本臨床歯周病学会 年次大会にて症例報告を行いました！



院長と
歯科衛生士の
細川、佐々木、
中野、青木が
参加して
来ました！

歯周病と全身疾患は互いに関連し合っています。
日頃から口腔を健康に保つことは、心疾患や肺炎、
脳血管疾患などの予防につながり、重要であるとい
う症例報告をしました。
今後もファミリー歯科にかかられている皆様の
健康を願って、サポートして参りたいと思います！



受付「田野 優季」が
クリニックコンシェルジュ
アドバンスコースを受講しました！

認定証を
頂きました！



▲ 田中 法子先生

「夏祭りイベント」
のお知らせ

7月29日 (土)
13時30分～
16時 終了予定

遊びに来てね！

お申込みは
受付まで♪



歯科衛生士の「石原 彰子」が
ファミリー歯科を卒業しました。

元気に頑張ってます！



8年半の間、本当に
ありがとうございました。
皆さんと色々なお話が
出来て楽しかったです。
これからもお口の健康を守り、
どうぞお元気に
お過ごし下さい。