

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム！ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

新しい年度になり、卒業、入学、就職、転勤、退職等、ご自身やご家族の生活の中で変化が起きた方も多いのではないのでしょうか。ファミール歯科では、3月末で常勤研修歯科医師の樋口 隆晴、非常勤歯科医師の山城 圭介、小林 寛也の3名が退職しました。また、4月からは新たに常勤歯科医師の岡上 友里恵が勤務することになりました。この4月からは常勤歯科医師4名体制となり、皆様への医療サービスの向上につなげたいと考えております。



当院では、歯科関連学会などの認定資格の取得を目指し、スタッフ一同努力しております。

この度、私が「日本臨床歯周病学会」の「認定医」と「歯周インプラント認定医」に合格し、歯科衛生士の石原 彰子が「日本臨床歯周病学会」の「認定歯科衛生士」に合格しました。

すでに私も石原もそれぞれ「日本歯周病学会」の「専門医・指導医」、「認定歯科衛生士」の資格は取得しております。「日本歯周病学会」は大学の先生方と開業医を含めた学会、「日本臨床歯周病学会」はほぼ開業医のみの学会となっています。特に「歯周インプラント認定医」は、「日本臨床歯周病学会」独特の認定制度であり、歯周病を治療した後、歯が残っている方へのインプラント治療を行う上で重要な認定資格と考えていましたので、是非とも取得したいと考えておりました。

また、石原も「日本歯周病学会」の「認定歯科衛生士」は以前から取得しておりましたが、「日本臨床歯周病学会」の「認定歯科衛生士」と両方の認定資格を取得している歯科衛生士は全国でも少数です。

今後も皆様方により良い医療が提供できるよう努力して参ります。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

4月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	*29

5月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

< 4月のスケジュール >

- 18日(金) 矯正相談日
- 20日(木) 休診
PM 矯正診療日

※29日(土) … 祝日ですが、診療致します。

< 5月のスケジュール >

- 3日~7日 休診
- 13日(土) 休診
- 26日(火) 矯正相談日

< 6月のスケジュール >

- 1日(木) 休診, PM 矯正診療日
- 15日(木) 休診, PM 矯正診療日
- 20日(金) 矯正相談日
- 24日(土) 休診

歯科衛生士 佐々木の「喫煙とお口の健康」の話

「禁煙している人が禁煙しづらい理由」 (第4回)

歯科衛生士の
佐々木 祥子です
よろしくお願いします



◎ ニコチン依存と心理的依存

ニコチン依存症は薬物依存症のひとつと認められています。喫煙すると、煙の中に含まれるニコチンが粘膜から容易に血中に移行し、脳に達します。喫煙を続けるうちに、脳はニコチンが結合する受容体 ($\alpha_4\beta_2$ ニコチン受容体) が生じます。

この受容体にニコチンが結合すると、ドーパミンが放出され快感が生じます。

さらには、ニコチンが結合しないと十分な満足感や快感が得られなくなってしまい、ニコチン切れが生じるようになります。

ニコチン切れの症状は「いらいらする」「タバコのことばかり考えてしまう」のほか、「眠くなる」「気分がふさぎこむ」などもあります。

喫煙するとニコチン切れの症状は一挙に消えますので、喫煙者はたばこから離れ

がたく感じます。また、ニコチン摂取時の快感は記憶として脳に刻み込まれ、「こんなに嬉しい時には、たばこを吸わねば」「腹が立ったらたばこを吸う」といった**心理的依存**を引き起こします。

この二つの依存によって、喫煙者の禁煙が困難になります。

“たばこをやめられないのは意思が弱いからだ”と喫煙者を責めたり、“禁煙したけど再喫煙してしまった…”と自分を責めてしまうことがあるようですが、そんなことはありません。

依存の仕組みを知れば強い意思があっても禁煙が困難であることが分かります。

“たばこをやめようかな…”と思った時は、ぜひ禁煙治療を受けてみましょう！

依存に対応した方法で、案外楽にやめられるかもしれません。

ご希望があれば、禁煙外来をご紹介します。

たばこをやめると、こんな変化が…

- 1分禁煙すると… たばこのダメージから回復しようとする機能が働きはじめる。
- 20分で… 血圧は正常近くまで下降する。脈拍も正常付近に復帰する。手の体温が正常にまで上昇する。
- 8時間で… 血中の一酸化炭素レベルが正常域に戻り、血中酸素分圧が正常になって、運動能力が改善する。
- 24時間で… 心臓発作の確率が下がる。
- 48時間で… 臭いと味の感覚が復活し始める。
- 48~72時間で… ニコチンが体から完全に抜ける。
- 72時間で… 気管支の収縮がとれ、呼吸が楽になる。肺活量が増加し始める。
- 2週~3週で… 体の循環が改善する。歩行が楽になる。肺活量は30%回復する。
- 5年で… 肺がんになる確率が半分に減る。

次回もお楽しみに！

がんばっている

特別Ver.

キラキラ患者さん紹介コーナー

子供の頃、ファミリー歯科に通院していた「佐野 恵太さん」が、

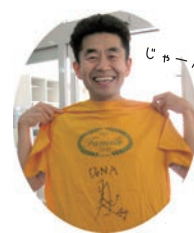
★横浜DeNAベイスターズにドラフトで入団しました！



佐野 恵太さん



サインを頂きました！



一軍での活躍を楽しみにしています！



ファミリー歯科一同、応援しています！



お知らせ 歯科医師の「岡上 友里恵」が新しくファミリー歯科の一員になりました！

趣味はバスケットです！



※常勤ドクターです

4月からファミリー歯科に勤務することになりました。岡上 友里恵です。丁寧な診療を心掛けて頑張っていきますので、宜しくお願いします！

歯科医師の「山城 圭介」「小林 寛也」「樋口 隆晴」がファミリー歯科を卒業しました。



山城



小林



樋口

短い間でしたがありがとうございました！