

# カム カム! ファミール

新年明けましておめでとうございます！本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は皆様方にとって、どんな1年だったでしょうか？

ファミール歯科では、1月に中野 浩子が入社、3月末で藤原 朗洋先生、片井 妙子が退職しましたが、4月に佐藤 亮介先生、青木 史江、赤木 柚香、佐藤 菜緒が新しく入社、島崎 梢子が復帰、岡山大学から小林 寛也先生を迎え、12月から横田 聡美が産休に入りました。近年ではスタッフの動きが多い1年となりました。



また、5月には石原 彰子が日本歯周病学会よりベストハイジニスト賞の表彰を頂きました。

佐々木 祥子が日本臨床歯周病学会中国四国支部総会（広島）で発表させていただき、その発表内容が認められ、今年6月の全国大会（大阪）で発表させていただくことになりました。

9月には細川 美鶴が日本口腔インプラント学会学術大会（名古屋）で発表させていただきました。

皆様により安心してインプラント治療を受けていただけるよう、3月に私が「日本口腔インプラント学会認証医」を取得し、6月には田野 優季が、よりきめ細かな対応ができるよう「クリニックコンシェルジュ」の資格を取得しました。毎年少しずつではありますが、皆様の健康に寄与できるようスタッフ全員で研鑽を積んでおります。

今年もスタッフ全員での院内発表会を2月に行います。昨年は「夢」をテーマに発表を行いました。

それぞれ趣向を凝らした素晴らしい発表ばかりで、新たな一面も垣間見ることができ、楽しい発表となりました。

今年のテーマは「5年（3年）後の自分」です。自分の夢を実現するために、具体的に何をするのかをみんなに発表してもらいます。どんな発表会になるのか、今からとてもワクワクしています。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

## 診療カレンダー

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### < 1月のスケジュール >

- 1日～4日 休診
- 12日（木） 休診  
PM 矯正診療日
- 27日（金） 矯正相談日

### < 2月のスケジュール >

- 17日（金） 研修の為、休診
- 23日（木） 休診  
PM 矯正診療日
- 28日（火） 矯正相談日

### < 3月のスケジュール >

- 16日（木） 休診  
PM 矯正診療日
- 24日（金） 矯正相談日

## 歯科衛生士 佐々木の「喫煙とお口の健康」の話

### 「たばこ依存のメカニズムの証明」(第3回)

歯科衛生士の  
佐々木 祥子です  
よろしくお願いします



前回のコーナーで、たばこをやめられないのは「ニコチンによる中毒のため」とお話ししました。さて、今回はそのニコチンについて興味深い記事を紹介します。

《たばこは当初依存性が証明されず、やめようと思えばすぐやめられるといわれていましたが、米国で1970年代に「たばこに依存性があるため、やめたくてもやめられず肺がんになってしまった」という訴訟が起きました。

フィリップ・モリス社はニコチンに依存性がないことを証明するため、1981年に科学者ビクター・デノーブル氏を雇用し、動物実験を開始させました。デノーブル氏はマウスの脳に直接ニコチンが注入できる装置を発明し、まずヘロインで実験しました。ヘロインでは思惑通り、マウスは要求するボタンをたたき続けたので、ニコチンも同じようになるのかどうか実験をすると、マウスはすぐにボタンをたたくのをやめてしまいました。デノーブル氏は「たばこは依存性がないのではないか」との思いと、喫煙者が依存性を訴えるというギャップに悩んだ末、たばこを吸うステップをもう一度考え直した所、単純な失敗に気が付きました。それは人間がたばこを吸う場合、まず1本から始めて、少しずつ本数が増え、いつの間にか20本になるという具合ですが、実験ではマウスの体重に対して一度の多量のニコチンを投与していたということです。

そこで、ニコチン量を最初の実験の1/10にしてみると、マウスは突然ボタンをヘロイン並みにたたき出したのです。

このようにデノーブル氏は会社の期待に反して、ニコチンに依存性があることを証明してしまいました。

フィリップ・モリス社はその結果を不服として、学会で発表をすることを止めただけでなく、彼を解雇し、すべての資料をだまして没収しました。しかし、科学者である妻が気転を利かせて、実験のスライドを別の場所に保管していたため、米国議会で証明をして、フィリップ・モリス社がたばこの害に関する裁判で負けるきっかけをつくったのです。》(禁煙支援ガイドブックより)

みなさんはどのように感じましたか?会社の期待に反して真実を明かした勇気ある判断は、さすが科学者だと思いました。私も医療従事者として、正義を貫ける人間でありたいです。

…ということで、体にとっても口腔にとっても害でしかない、たばこの禁煙をこれからもすすめていきます! ファミール歯科では禁煙支援をしていますので、お気軽にご相談くださいませ。

がんばっている

## キラキラ★スタッフ紹介コーナー

歯科衛生士「細川 美鶴」が

 海外(スウェーデン)研修に行ってきました!



歯科予防先進国のスウェーデンに行き、感染管理を学んできました。ファミール歯科での感染管理に役立ってます!



## お知らせ

研修医の「樋口 隆晴」が新しくファミール歯科の一員になりました!

樋口隆晴です。患者さんの気持ちに寄り添った診療を心がけます。よろしくお願いします。



好きな食べ物は白米です♪

※H29年3月までの勤務です

祝

元ファミール歯科スタッフの  
歯科医師「藤原 朗洋」が結婚しました!

