



カム



カム!

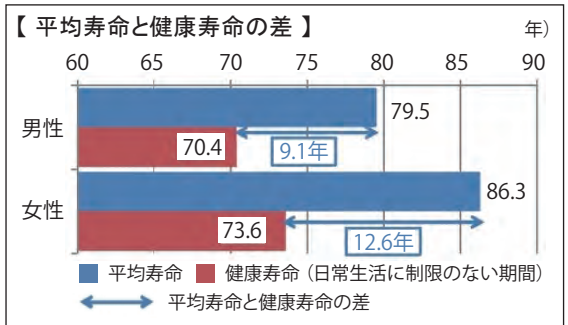
ファミール



皆様、こんにちは！いつも「カムカム！ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

9月16～18日まで名古屋で行われた「第46回 日本口腔インプラント学会 学術大会」で、
歯科衛生士の細川美鶴が「高齢者の変化に応じた対応を考えた1症例」という題で発表させていただきました。

今回の大会のテーマは「健康維持と口腔インプラント治療」でした。
日本人の「平均寿命」は男性80歳、女性は86歳で世界1位です。
しかし、健康な状態を維持できている「健康寿命」は男性71歳、
女性73歳で平均寿命との差、男性9年、女性13年は日常生活に制限の
ある「不健康な期間」であり、日常的に何らかの介護が必要な期間です。



残存歯数が20本以上ある人と19本以下の人を比較すると、「残存歯が
19本以下」の方が1.9倍「認知症」になりやすいこと、さらに2.5倍
転倒しやすく、骨折の危険性が高くなること、介護認定を受けるリスクが1.2倍に上がることが報告されています。
歯が少なくなって義歯を使用していないと、うまく飲み込めなくなり(嚥下障害)、栄養が不足して日常生活に支障
(ADLの低下)がでるようになってきます。歯で噛むことによる刺激は、歯やその周囲の神経を通じて脳の神経活動を
刺激したり、脳の活動を活発にさせたりします。さらに短期記憶を司る脳の海馬を賦活化して、記憶力を増強させる
働きがあり、歯で噛むことによる脳への刺激が認知症を予防することにつながります。

歯を失った場合、義歯でも咀嚼機能(食べること)は回復できますが、固定式のインプラントなら義歯以上に咬合力
(噛む力)や咀嚼力(潰す力)が向上します。今、要介護にならないためのインプラント治療が注目されつつあります。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

10月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

11月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

< 10月のスケジュール >

- 13日(木) 休診
PM矯正診療日
- 18日(火) 矯正相談日
- 28日(金) 研修の為、AM休診

< 11月のスケジュール >

- 12日(土) 院長 不在
- 17日(木) 休診
PM矯正診療日
- 25日(金) 矯正相談日

< 12月のスケジュール >

- 15日(木) 休診・PM矯正診療日
- 16日(金) 研修の為、AM休診
- 17日(土) 院長 不在
- 27日(火) 矯正相談日
- 28日PM～1月4日 休診

歯科衛生士 佐々木の「喫煙とお口の健康」の話

「たばこの何が悪い？」（第2回）

歯科衛生士の
佐々木 祥子です
よろしくお願いします



平成25年の国民栄養調査の結果によると、現在習慣的に喫煙をしている人の割合は19.3%でした。性別にみると男性32.2%、女性8.2%であり、この10年間で男女ともに減少傾向にあるようです。（厚生労働省調べ）

私の父はヘビースモーカーでした。私が子供の頃、父は家族が団欒する居間や車内で当たり前のように喫煙していました。我が家に限らず電車やバスの車内、公共の機関・施設での喫煙は自由な時代でした。

たばこの臭いが嫌いだった私は、換気したりその場を外したりしました。

たばこを嫌がるのはわがまま…、そう感じたこともあります。

時代は変わり、たばこの害について周知され、施設によって分煙や喫煙場所が限定されるなど、禁煙化が進みました。たばこを吸わない者にとっては大変過ごしやすくなりました。



たばこの煙には、4000種類の化学物質・200種類の有害物質・37種類の発ガン物質が含まれています。

相当体に悪いということは誰にでも想像がつかます。今となれば、たばこの臭いを避けてきた私も、わがままではなく体の正常な反応だったと思います。喫煙者自身も、体に良いとは思っていないでしょう。段々と肩身が狭くなり、喫煙場所を探し歩き、周囲からもやめるように言われ、体にも悪いと十分に分かっているが吸い続けています。喫煙する人が悪いと思われがちですが、禁煙支援の勉強をすると、悪いのは中毒にさせてしまった「ニコチン」だと考えるようになりました。たばこを吸っている方は一緒に、悪者のニコチンを攻略しましょう！！

父は70歳を迎え、ふと「たばこを吸いたくなくなった」とやめました。私はたばこは嫌いでも、父は嫌いではありませんでした。たばこの臭いの無くなった実家では、父も母も元気に過ごしており、家族も安心です。

ファミリー歯科では禁煙支援をしていますので、お気軽にご相談くださいませ。

次回もお楽しみに！

がんばっている

キラキラ★スタッフ紹介コーナー

歯科衛生士「細川 美鶴」が

「第46回 日本口腔インプラント学会 学術大会」で
発表しました！



「高齢者の変化に
応じた対応を考えた
1症例」という題で
発表しました。
緊張しましたが、
頑張りました！

in名古屋

歯科衛生士「渡邊（高旗） 加奈子」が入籍しました！

リンケージDHAアカデミー（1年コース）を修了し、
「最優秀賞」と「ベストレポート賞」を受賞しました！

入籍して渡邊に
なりました。
これからも宜しく
お願いします！



幸せに
なります！



1年間
頑張りました。
受賞出来て
嬉しいです♪



現在は衛生士の
赤木柚香が
受講中です！

院長が
「JSOI口腔インプラント専修医」
として認定されました！

より安心・
安全な治療を
目指します！



Excellent!



受付の「田野 優季」が
「クリニックコンシェルジュ」
に認定されました！

お困りの際は
何でもお気軽に
ご相談下さい



Very Good!



7月30日に夏祭りイベントを開催しました！
参加して下さいました皆様、ありがとうございました♪



はいちーず！！

