

# カムカム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム! ファミール」を読んでもうございませう。

先日、とても嬉しいことがありました。昨年9月に浜松で行われた「第58回 秋季日本歯周病学会学術大会」で、当院の歯科衛生士 石原彰子のポスター発表が、最優秀賞である「ベストハイジニスト賞」を受賞しました。5月21日に鹿児島で行われた「第59回 春季日本歯周病学会学術大会」においてその授賞式が行われ、学会から表彰状（待合室に掲示）、タカラベルモントから盾（受付横のカウンターに陳列）をいただきました。堂々とした立派な受賞の挨拶で、参加したスタッフ一同とても誇らしい気持ちで幸せでした。

また、5月15日に広島で行われた「日本臨床歯周病学会 中国四国支部教育研修会」において、佐々木祥子が発表させていただき、素晴らしい発表だったと多くの方々からお褒めの言葉をいただきました。さらに9月に名古屋で行われます「第46回 日本口腔インプラント学会学術大会」では、細川美鶴が発表させていただくことになりました。

学会発表では、主に日々の診療の中で行ったことを発表させていただくのですが、何よりも発表者本人が発表するために準備をしていく中で、とても勉強になることが多く、そこで得た気づきや学びをまた次の患者さんへの診療に生かしていけることがとても大きなメリットだと考えています。

日々の診療だけではついつい自分に甘えてしまい、勉強を忘れがちになってしまいます。私たちの歯科医療は常に日進月歩です。新しいことを求め勉強したり、日々の自分の診療を振り返るためにも学会参加や学会発表はとても大切だと考えています。

これらの学びを、来院して下さる皆様に提供し続けられる医院でありたいと思っています。



医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

## 診療カレンダー

7月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

8月 休診日 ※受付時間変更

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月 休診日 ※受付時間変更

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### < 7月のスケジュール >

- 9日(土) 院長 不在
- 21日(木) 休診  
PM矯正診療日
- 22日(金) 矯正相談日
- 30日(土) PM夏祭りイベント

### < 8月のスケジュール >

- 11日(木) 研修の為、PM休診
- 12~15日 休診
- 18日(木) 休診  
PM矯正診療日
- 26日(金) 矯正相談日

### < 9月のスケジュール >

- 15日(木) 休診  
PM矯正診療日
- 16~17日 院長 不在
- 23日(金) 矯正相談日

## NEW!! 歯科衛生士 佐々木の「喫煙とお口の健康」の話

今月号から  
新コーナーを務めます。  
よろしくお願いします!



今回より、「喫煙とお口の健康」についての情報を提供していきます。

ファミリー歯科の医療理念には、「歯科医療による全身の健康を通じて、笑顔あふれる幸せな社会をつくる」と掲げています。私たちはより良い口腔環境を目指した診療を行っていますが、喫煙の影響で治りにくい治療があるということも実感しています。ですから、皆様には喫煙とお口の健康について知っていただき、「禁煙」をお勧めしたいと考えています。喫煙者もそのまわりの方にも情報を共有していただき、より健康で快適な未来を目指しましょう!

### 「喫煙は歯周病の最大のリスクファクター（危険因子）」（第1回）

喫煙は歯周病にかかりやすく、歯周病を悪化させ、歯周病に気づきにくく、歯周病を治りにくくします。

結果、歯を失うことになるのです。原因は、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質です。

それは歯周病菌とたたかう免疫力の機能を奪ったり、傷の治りを悪くして、歯周治療の十分な効果が得られなくなります。

喫煙による歯周病悪化の傾向は、1日に吸うタバコの本数や、これまで何年間喫煙してきたかに比例します。

若い頃から長い間タバコを吸っているヘビースモーカーの方は要注意です。

そして喫煙者では歯肉の炎症や出血が現れにくいいため、歯周病が進行していても気づきにくい特徴があります。

さらに喫煙者は、歯周治療をしても歯肉や粘膜の治りが悪く、期待したように治りません。

再治療になることもあり、通院期間や回数が増えてしまいます。

このように喫煙によって口の中でさまざまな悪い連鎖が生じ、歯周病を増悪させて歯を失うこととなります。健康な状態で長生きし、できるだけ多くの歯を維持して質の高い生活をおくるためには、断然「禁煙」が必要なのです。

ファミリー歯科では禁煙支援をしていますので、お気軽にご相談くださいませ。



次回もお楽しみに!

がんばっている

### キラキラ★スタッフ紹介コーナー

#### 第59回春季 日本歯周病学会学術大会に参加しました!

(院長、歯科衛生士 石原・細川・佐々木・中野・青木)

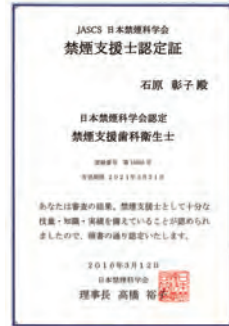
歯科衛生士  
「石原 彰子」が



ベストハイジニスト賞 受賞!



### 歯科衛生士「石原 彰子」が 「日本禁煙科学会認定 禁煙支援歯科衛生士」に 合格しました!



喫煙されている方が悪いのではなく、悪いのは依存症にさせているニコチンなのです。禁煙をサポート致します。 石原 彰子

### 日本臨床歯周病学会 中国四国支部教育研修会で 歯科衛生士「佐々木 祥子」が発表しました!



ケースプレゼンテーションにて、「かかりつけ医での歯科衛生士による口腔衛生管理が心臓手術後の合併症の予防につながったと考えられる症例」という演題で発表しました。

日々の診療で口腔衛生管理と重要性と、それが全身のQOLに繋がるということを、患者さんにしっかり伝えていきたいです。 佐々木 祥子

### 受付時間変更のお知らせ

H28年8月から、午後の受付時間が変わります。宜しくお願い致します。

【平日】 14:00~17:30

※メンテナンスの受付は17:00

【土曜日】 14:00~16:30

※メンテナンスの受付は16:00