

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム！ファミール」を読んでもいただき、ありがとうございます。

第14号でお話した院内発表会を、去る2月23日に全員で行いました。

自分の生い立ちから今後の夢について、普段の仕事だけでは知ることのできないスタッフの一面をみんなで共有することができ、とても有意義な時間となりました。

忙しい仕事の合間をぬって作成した各人工夫を凝らしての発表は、どれも見応えがあり、笑いあり涙ありの素晴らしい発表ばかりでした。「海外旅行に行きたい」「マイホームを建てたい」「幸せな結婚をしたい」

「家族が幸せでいたい」「愛されるスタッフになりたい」「自分のファンをつくりたい」「結婚・出産して、また仕事を続けたい」「歯科衛生士を子供のなりたい職業にしたい」「夢のある若者を応援したい」「学会で発表したい」などなど、どれも応援したい素敵な夢ばかりでした。

改めて、みんな心の中には素晴らしい夢があることを教えてもらうことができました。これからみんなの夢が実現するように、私にできることをしっかりと考えていきたいと思えます。

私自身は、2011年に考えた5年後、10年後の夢が実現出来ているのかわかりかねて振り返ってみました。5年後とは、ちょうど今年の2016年になります。80%以上は実現できていたことを嬉しく思いました。

やはり、夢を言葉にして目に見えるようにしておくことは、実現への早道であることを実感しました。

お陰様で、2019年にファミール歯科は開業20周年を迎えます。3年後、私はみんなで海外研修に行くことを夢で発表しました。スタッフとともに、これからも夢を追い続けていきたいと思えます。



医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

4月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

< 4月のスケジュール >

- 14日(木) 休診
PM矯正診療日
- 22日(金) 矯正相談日
- 26日(火) 研修の為、AM休診
- 28日(木) 受付17時まで

< 5月のスケジュール >

- 1日~5日 休診
- 17日(火) 矯正相談日
- 19日(木) 休診
PM矯正診療日
- 20~21日 院長不在

< 6月のスケジュール >

- 23日(木) 休診
PM矯正診療日
- 24日(金) 矯正相談日
- 28日(火) 研修の為、AM休診



歯科衛生士 高旗の ちょっとした「食育」の話

このコーナーでは「食育」について
歯科衛生士の「高旗」がご紹介していきます。



「食事は楽しいもの」(最終回)

大人は、「ながら」が得意です。新聞や雑誌を読みながら、テレビを見ながら、ご飯を食べる。ところが、子どもは二つのことを同時にはできません。テレビを見ながらの食事は、気が散ってしまって出来ないのです。それなのに、大人と同じ感覚で、食事の時にもついついテレビをつけっぱなしにしてはいませんか？ そんな時、手は止まり、口は開けたままでテレビに見入っているお子さんの姿に気がつくはず。食事の時間はテレビは消しましょう。お父さんやお母さんも、テレビを見ながら、新聞を読みながらではなく、家族の団らんを楽しまれてはいかがでしょうか。

ただし、大前提として、子どもは大人と違ってゆっくり座って食事はしません。それは、別に大した問題ではありません。でも、食事に集中せず、すぐに歩き回ったり、遊びだしたりすることがあるならば、ちょっと考えてみましょう。間食の仕方は間違っていないか？ ジュースなど甘い飲み物を飲ませてはいませんか？ 子どもというのは、お腹がすいていたら、ガツガツ食べるものですから。

それから、よく噛まずに食べていることに気がつくかもしれません。でも「よく噛んで食べなさい」と叱る前に咀嚼しなければならない食事にしてあげていますか？ やわらかかったり、濃厚な調味料を使った料理は、咀嚼しなくても口に入れた瞬間に味がわかります。そのような食品は、大人でも噛まずに飲み込みます。子どもを叱る前に、なぜそういうことをするのか、ということを考えてみましょう。食事は楽しいもの、ということも忘れないでください。



◆幕内秀大 マンガでわかる<食育>より抜粋

次号から新コーナーに変わります。お楽しみに！

お知らせ 歯科医師の「藤原 朗洋」と 歯科衛生士の「片井 妙子」が3月いっぱい ファミリー歯科を卒業しました。



🕒 受付時間変更のお知らせ

H28年8月から、午後の受付時間が
変わります。宜しくお願い致します。

[平日]	14:30~18:00 ⇒ 14:00~17:30	※メンテナンスの 最終受付は17:00
[土曜日]	14:30~17:00 ⇒ 14:00~16:30	※メンテナンスの 最終受付は16:00

新スタッフ紹介 ✨ 新たにファミリー歯科の一員になったスタッフを紹介します！



小林 寛也
(歯科医師)
※火曜日勤務



中野 浩子
(歯科衛生士)



青木 史江
(歯科衛生士)



赤木 柚香
(歯科衛生士)



鳥崎 梢子
(受付)

よろしく
お願いします

