



2016.1月発行
第14号

come 噛む



医療法人QOL ファミール歯科
岡山県倉敷市林173-1
086-485-1100

カム カム! ファミール

新年明けましておめでとうございます！本年もよろしくお願ひ申し上げます。
裏面にもありますように、私は昨年(2015年)の12月に東京で開催された「JIADS総会」で発表させて頂きました。このJIADS(ジアズ)とは、The Japan Institute for Advanced Dental Studiesの略で、2008年に私が受講した歯科医師の研修コースの勉強会です。その勉強会の総会が年に1度開催され、会員である全国の歯科医師が毎年数名、自分の治療についての素晴らしい発表を行います。私は初めて参加した2008年の総会での発表に感動し、是非、将来自分もこの総会で発表したいという「夢」を持っていました。しかし、この総会で発表するためには、毎月2回開催される大阪での勉強会に参加し、自分が行った治療を発表し、総会で発表することを認めてもらうことが必要となります。発表を認めてもらうためには、患者さんにとって有益であり、かつしっかりと丁寧な治療を行っていることが条件となります。そのような中、昨年の春に勉強会で発表させて頂いた治療が認められ、12月に東京で開催された総会で約350名の歯科医師や歯科衛生士の前で発表させて頂くことができました。これは私にとって2008年以来の「夢」がかなった瞬間であり、とても嬉しく、「夢は努力し願えば叶う」ということを実感いたしました。今年も2月に院内でのスタッフ全員による発表会を行います。今年のテーマは「夢」です。私の夢の実現はスタッフの協力なくしてはあり得ませんでした。今度はスタッフの夢の実現のために私に何ができるか、今からワクワクしています。



医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

< 1月のスケジュール >

- 1日~4日 休診
- 14日(木) Dr.平内 不在
- 26日(火) 矯正相談日
- 28日(木) 休診、PM矯正診療日
- 30日(土) Dr.藤原 不在

< 2月のスケジュール >

- 18日(木) 休診
PM矯正診療日
- 23日(火) 研修の為、休診
- 26日(金) 矯正相談日

< 3月のスケジュール >

- 22日(火) 矯正相談日
 - 24日(木) 休診
PM矯正診療日
- ※ Dr.藤原は3月までの勤務です。





歯科衛生士 高旗の ちょっとした「食育」の話

このコーナーでは「食育」について
歯科衛生士の「高旗」がご紹介していきます。



「砂糖は麻薬」(第9回)

砂糖に害があるという、むし歯か太る原因になる程度にしか考えられていないかも知れません。しかし私はそれだけには止まらないと思っています。

クッキーやケーキを食べると「おいしい」ではなく「幸せ」という人がいます。この感覚はアルコールやタバコに近く、砂糖は「食品」というより「薬」に近いと言ってもよいでしょう。タバコを吸う習慣のある人は、一日でも空けることなく毎日タバコを吸いますね。晩酌の習慣がある人もほぼ毎日飲むでしょう。砂糖も同じです。好きな人は毎日食べずにはいられなくなります。

「ニコチン中毒」「アルコール依存症」があるように、砂糖にも中毒や依存症があります。実際に甘いお菓子を食べないとイライラしてしまうお母さんもいるのではないのでしょうか。お子さんが勉強に集中できない、あるいは根気がない、いつもイライラしている場合なども砂糖が関係している可能性を否定することはできません。

大人の場合は、体もでき上がった後ですから、それほど影響も大きくありません。しかし、お子さんは体ができ上がる大切な時期です。その時期に砂糖を与えるのは、アルコールやタバコを教えるのと同じことです。現代は砂糖の洪水状態です。それらをすべてやめることは難しくなっていますが、お子さんの将来のために、充分注意してあげてくださいね。

◆幕内秀大 マンガでわかる<食育>より抜粋



低血糖症!

次回もお楽しみに!

お知らせ 歯科医師の「佐藤 亮介」が ファミリー歯科の一員になりました!

皆さん、はじめまして!
歯科医師の佐藤 亮介です。
話すのが好きなので
気軽に話しかけて下さいね!
よろしくお願いします。

趣味は温泉です!



※4月から常勤ドクターです

歯科衛生士の「片井 妙子」が「PASSION」という 勉強会で発表させて頂きました!



▲ 丸尾 操先生

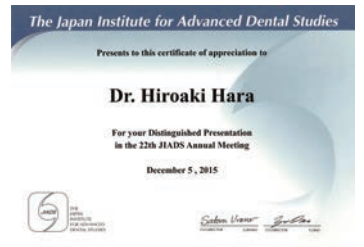
院長をはじめ、先輩スタッフのアドバイスを頂き、大変貴重な体験をさせて頂きました。

※「PASSION」とは?
丸尾操先生が代表をつとめる
歯科衛生士の勉強会のことです。

がんばっている キラキラ★スタッフ紹介コーナー in東京

院長が「第22回JIADS総会・学術大会」で
発表し、特別賞を頂きました!

院長おめでとう~!



スタッフ全員で
応援に行きました!
院長、
お疲れ様でした!

