

カム カム! ファミール

皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もファミール歯科をよろしくお願い致します。

「カム・カム!ファミール」もお陰様で第10号になりました。
今回は、「院長は医院をどのようにしていきたいのか?」についてお話をさせていただきます。

私は4年前に、「5年後、医院をどのようにしていきたいか?」という目標を考えました。(HPに掲載)
この4年で達成できたことを振り返ってみると、

- ・スタッフが毎日、生き生きと仕事をして、自分の夢や目標に向かって努力し、思いやりをもってお互いを助け合い、チームワークの素晴らしい医院にする。
- ・「日本歯周病学会認定衛生士」が数名いて、「歯周病を治せる歯科衛生士」を育て、患者さんの歯を歯周病から守ることができ、「歯周病ならファミール歯科だね」と言われる医院にする。
- ・院長や歯科衛生士が、学会で発表したり本に掲載されるようになる。
- ・岡山大学病院や歯周病学会の研修施設として、若いDrや研修医が歯周病について学べる医院にする。
- ・院長は歯周病学会の指導医、歯科衛生士は各学会の認定衛生士を取得する。
- ・「再生療法(失われた骨をつくる治療法)」ができるようにして、より多くの患者さんの歯を守れるようにする。
- ・院内旅行で海外研修に行く。



などです。

もちろんまだできていないこともあります。約8割達成できたことはとても嬉しく思いました。
さらに皆様のために10年後の目標に向かってスタッフ一同頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。

医療法人QOL ファミール歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

1月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

< 1月のスケジュール >

- ・ 1日~4日 休診
- ・ 10日(土) 院長不在
- ・ 22日(木) 休診
PM矯正診療日
- ・ 27日(火) 矯正相談日
- ・ 31日(土) 院長不在

< 2月のスケジュール >

- ・ 7日(土) 院長不在
- ・ 24日(火) 研修のためAM休診
- ・ 26日(木) 休診
PM矯正診療日
- ・ 27日(金) 矯正相談日

< 3月のスケジュール >

- ・ 19日(木) 休診
PM矯正診療日
- ・ 21日(土) 休診
- ・ 24日(火) 矯正相談日



歯科衛生士 高旗の ちょっとした「食育」の話

このコーナーでは「食育」について
歯科衛生士の「高旗」がご紹介していきます。



「サラダは油料理」(第5回)

野菜には様々な食べ方があります。
中でも、是非食したいのが漬物、煮物、和え物などの油を使わない料理です。

最近では野菜料理といったら生野菜のサラダばかりの人もみかけます。
煮物や和え物などは作るのに手間がかかりますので、マヨネーズやドレッシングをかけるだけですむ、生野菜のサラダの方が簡単だということもあるのでしょう。
しかし、サラダボールいっぱいの生野菜はたくさんあるように見えますが、それをゆでて、手でしぼったらピンポン球くらいの大きさになってしまいます。
その程度しか野菜を食べていないのです。

むしろ、ドレッシングなどの油脂類で満腹にしていると言ったほうがいいでしょう。
野菜料理というよりは、油料理といった方が適当かも知れません。

逆に、漬物や煮物、和え物などは、わずかな量しか食べていないようでも、生の野菜の状態と考えてみれば、かなりの量を食べていることになります。

なかには、お子さんが野菜を食べやすくするために、意識してマヨネーズやケチャップを使っている人もいますが、とんでもない間違いです。

そんなことをするくらいなら、きちんと漬物、みそ汁を食べさせるほうが、野菜を食べることになりますし、お子さんの健康のためにもなります。

そのためにも、主食はパンではなく、お米にすることが大切です。



油料理!?



◆幕内秀大 マンガでわかる<食育>より抜粋

今回は「みそ汁の話」をします。お楽しみに!

お知らせ

- 歯科医師の「松木 将行」がH26年12月でファミリー歯科を卒業しました。
- 受付の「久永 裕里江」がH27年1月でファミリー歯科を卒業しました。



この度、ファミリー歯科を卒業して、独立することになりました。約6年間働かせて頂き、様々な経験をさせてもらいました。大阪府堺市で開業します！ よろしくお祈りします！

「ふなき歯科 松木 将行」



2年間という短い間でしたが、とても充実した日々を送ることが出来ました。本当にありがとうございました。これからは、自分の夢に向かって精一杯頑張っていこうと思います！ (*^▽^*)/

「久永 裕里江」

がんばっている キラキラ★ スタッフ紹介コーナー

院長「原 博章」が「日本歯周病学会の専門医から指導医」になりました。
歯科衛生士「細川 美鶴」が「日本歯周病学会の認定衛生士」になりました。

歯周病を治せる
歯科医師、衛生士を
育てていきます!



ご自分の歯も、
インプラントも、
守っていきます!

歯科医師の「三宅 沙紀」と、
歯科助手の「三宅 恭代」が
ファミリー歯科の一員になりました。



よろしく
お願いします!

「三宅 沙紀」 「三宅 恭代」

※「三宅 沙紀」はH27年3月末までです。

