

カムカム! ファミール

皆様、こんにちは！いつも「カムカム! ファミール」を読んでくださり、ありがとうございます。

私は歯科医師になってから今年で24年になりますが、今ファミリー歯科に来院して下さっている患者さんの中には、私が歯科医師になって1年目の時から担当させて頂き、24年間診させて頂いている方がいらっしゃいます。20年近い方も数名いらっしゃいます。それらの方々は、一度きちんと治療されてから定期的なメンテナンス（定期検診）を継続されており、その結果、治療のない状態をもう10年以上維持されています。そのような方々を診させて頂いていると、いかにメンテナンス（定期検診）が大切かがよくわかります。だからこそ、きちんとした治療の大切さと、メンテナンス（定期検診）の大切さをより多くの方々にお伝えしていくことが私の使命だと考えています。



次に、「院長は何に喜びを感じるのか？」についてお話させていただきます。

- 私は、「患者さんに喜んでもらうこと」
 「スタッフ自身が成長すること」
 「スタッフが楽しく仕事をしてくれること」
 「スタッフが患者さんから感謝されたり、褒められたりすること」
 「患者さんがスタッフを信頼して下さること」
 「自分自身が成長していること」
 「ファミリー歯科が医院として成長していること」に喜びを感じます。



この喜びは、スタッフ自身の喜びにもつながると確信しています。これからもこの喜びを求めて、スタッフと一緒に成長し続けるファミリー歯科にしていきます。

ファミリー歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

7月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

9月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<7月のスケジュール>

- ・ 12日(土) 院長 不在
- ・ 24日(木) 休診
PM 矯正診療日
- ・ 25日(金) 矯正相談日
- ・ 26日(土) 院長 不在
- ・ 30日(水) Dr.船木 不在

<8月のスケジュール>

- ・ 2日(土) 院長 不在
- ・ 13~17日 休診
- ・ 21日(木) 休診
PM 矯正診療日
- ・ 27日(水) Dr.船木 不在
- ・ 29日(金) 矯正相談日

<9月のスケジュール>

- ・ 11日(木) 休診, PM 矯正診療日
- ・ 12~13日 院長 不在
- ・ 17~24日 院長 不在
- ・ 25日(木) Dr.船木 不在
- ・ 26日(金) 矯正相談日



歯科衛生士 高旗の ちょっとした「食育」の話

このコーナーでは「食育」について
歯科衛生士の「高旗」がご紹介していきます。



「ご飯 には季節の野菜が似合う」 (第3回)

最近の食生活には季節感がなくなったという指摘があります。
スーパーの野菜売り場などを見ても、にんじん・たまねぎ・じゃがいも
レタス・キャベツ・きゅうり・トマトばかりが目立ちます。
言うまでもなくこれらはカレーやコロッケ・サラダの材料です。
まさに食生活の欧米化が野菜にも現れています。



本来、日本は四季の変化がはっきりした国で、世界でも稀な野菜の種類の豊かな国です。
それらに季節感がなくなってきたわけですが、野菜そのものに原因があるわけではありません。
最大の理由のご飯（お米）を食べる回数が減ったことにあります。
ご飯の代わりにパン・ラーメン・スパゲッティ・焼きそば・お好み焼きなどの
輸入小麦粉が増えたことにあります。例えば、パンにはどんな野菜が合うのでしょうか？
たいがい生野菜のサラダか野菜炒め程度ではないでしょうか。
少なくとも、パンに筍やれんこん、大根を食べる人はめったにいないと思います。
季節感のある野菜はご飯にしか合わないのです。
これらは野菜に限ったことではなく、魚介類などがそうです。
食卓に季節感を取り戻すためには、主食をきちんとご飯にすることが大切です。
パンやラーメン・パスタ・お好み焼きは、たまの楽しみ程度にして、常食するのはやめたいものです。



◆幕内秀大 マンガでわかる<食育>より抜粋

次回は「サラダの話」をします。お楽しみに！

キラキラ スタッフ紹介コーナー

歯科助手の「ふじもと なつみ藤本 菜摘」と、「どうぜん えり同前 江梨」が
ファミリー歯科の一員になりました。

今年の6月から
ファミリー歯科の一員に
なりました。藤本 菜摘です。
アシスタントとして
一生懸命頑張りますので、
宜しくお願いします♪



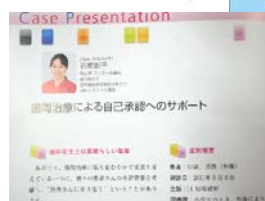
今年の7月から
ファミリー歯科の一員に
なりました。同前 江梨です。
精一杯頑張ります！
宜しくお願いします。

お知らせ 歯科衛生士の「石原 彰子」が 「DHスタイル」に掲載されました！

「DHスタイル」とは？… 歯科衛生士の月間専門誌です



タイトル
「歯周治療による
自己承認への
サポート」



歯科衛生士の「細川 美鶴」が *インプラント専門歯科衛生士に認定されました！

*インプラント治療の介助又はメインテナンスに携わり、認定資格条件を
満たしたうえでインプラント専門歯科衛生士試験に合格した者



頑張りました！

