

カム カム! ファミール

皆様、こんにちは。いつも「カム・カム!ファミリー」を読んでくださりありがとうございます。
第7号は「院長の治療、患者さんに対する想いは?院長の治療に対するこだわりは?(後篇)」についてお話をさせていただきます。

第6号のような経験から、私は開業してから地域の患者さんのために、「歯を残していくための最善の治療をし、予防という概念を理解してもらい、メンテナンス(定期健診)を継続してもらおう」こと。

「一生自分の歯でおいしく食べてもらい、幸せな人生を過ごしてもらおうお手伝いをする事」を私の使命と考えるようになりました。

そのためには「悪いところだけ治療して終わり」ではなく、

「お口全体を調べて、悪いところは全部治療してもらい、治療後はメンテナンスを継続することで、再発しないようにしてもらおう」治療を心がけています。



▲ アメリカ歯周病学会へ参加

私は診療の技術・知識レベルをもっと上げたいと思い、6年ほど前からJIADSの研修コース(歯周病、インプラント、補綴(かぶせやかみ合わせ)等)を受講し、その後も毎月2回大阪まで勉強会に参加したり、国内外の学会にも積極的に参加するようにしています。

このコースを受けてから、今までの自分の診療を猛反省し、もっとよい治療を提供したいと思うようになりました。特に今は、「予知性の高い治療」「清掃性のよい補綴物(かぶせ)」「永続性のある治療」を心がけています。

まだまだできていないこと、もっとやりたいことが明確になり、今は毎日楽しく診療させていただくことが出来感謝しています。

ファミリー歯科 院長 原 博章

診療カレンダー

4月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 休診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<4月のスケジュール>

- ・12日(土) 院長 不在
- ・17日(木) 休診
PM 矯正診療日
- ・23日(水) Dr.船木 不在
- ・25日(金) 矯正相談日

<5月のスケジュール>

- ・2日~6日 休診
- ・15日(木) 休診
PM 矯正診療日
- ・28日(水) Dr.船木 不在
- ・30日(金) 矯正相談日
- ・31日(土) 院長 不在

<6月のスケジュール>

- ・19日(木) 休診
PM 矯正診療日
- ・21日(土) Dr.船木 不在
- ・24日(火) 矯正相談日
- ・25日(水) Dr.船木 不在

**歯科衛生士 今井の
ちょっとした「食育」の話**

このコーナーでは「食育」について
歯科衛生士の「今井」がご紹介していきます。



「パンはお菓子と同じ」 (第2回)

あんパンや菓子パンに砂糖が含まれているのは誰でも分かると思います。
しかし、日本でもっとも多く食べられている食パンにも砂糖が含まれています。
食パンの場合、甘味をつけるというよりは、パンにしっとり感をもたせるために砂糖を入れています。
そのため、菓子パンほどは甘くないため気がつかない人が多いのかも知れません。
砂糖が入っていなければ、食パンを切った時、パン粉だらけになります。



右の表は市販されている食パンの「原料表示」です。
成分的にはクッキーやケーキとほとんど変わりません。
まれなお菓子として食べるのなら仕方ありませんが、
このようなものを毎朝、食事としてお子さんに食べさせるのは考えものです。
成長期にこのようなものを食べさせてしまうと、将来は間違いなく、
甘い菓子類やジュース類を好むようになってしまいます。

子どもの肥満や糖尿病も指摘される時代です。
砂糖の入ったパンを毎朝食べさせる習慣はやめるべきです。
どうしてもお子さんが欲しがるとしたら、せめて日曜日程度にしましょう。
お子さんにとっては、体ができ上がる大切な時期です。
きちんとご飯を食べさせる習慣をつけましょう。

食パンの原料表示

名称	食パン
原材料名	小麦粉・果糖ぶどう糖液糖・ 植物油脂・パン酵母・ 醗酵調味液・食塩・砂糖・ 脱脂粉乳・バター（原材料の一部 に大豆、ゼラチンを含む）

◆幕内秀大 マンガでわかるく食育より抜粋

**次回からは、歯科衛生士「今井」に代わって、
歯科衛生士「高旗」が食育のお話をします。お楽しみに！**

**キラキラ
スタッフ紹介コーナー**

**4月から、歯科医師「秋山 謙太郎」と、歯科医師「平内 早美」が
ファミリー歯科の一員になりました。**

4月から、水曜日に勤務して
おります。秋山と申します。
昔院長にお世話になったご縁で、
8年ぶりにファミリー歯科に
帰ってきました。今後とも
宜しくお願いします。



4月からファミリー歯科に
勤務することになりました。
平内早美です。
優しく丁寧な診療を行える
よう頑張っていきますので、
宜しくお願いします。

岡山大学病院 インプラント再生補綴科

**お知らせ 3月で、歯科医師「園山 亘」、研修医「中村 哲也」、歯科衛生士「今井 里永子」、
歯科助手「三宅 恭代」がファミリー歯科を卒業しました。**

皆さん、本当にお世話になりました！

ありがとうございました。

